

Poniedziałek 08.04

śniadanie: crunchy z owocami na mleku; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z kapustą; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

Wtorek 09.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; warzywa do chrupania; serek waniliowy (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; dip pietruszkowy; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; sok

Środa 10.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: duszona szynka wieprzowa w sosie własnym; makaron; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 9, 10)

drugie danie wegetariańskie: lasagne ze szpinakiem i warzywami z sosem śmietanowym; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

Czwartek 11.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao; serek wiejski granulowany; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z serem camembert, z żurawiną; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: salatini Pretzel chips ; sok

Piątek 12.04

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne